

PRACTICUM BOOTCAMP DE DINÁMICAS TRANSFORMADORAS PARA GRUPOS

Las dinámicas grupales son herramientas poderosas para el aprendizaje basado en la experiencia, “learning by doing”. Usarlas de forma eficaz potencia los aprendizajes individuales y del grupo y permite aplicar muchas de las ventajas de la práctica de mindfulness



Ofrecido exclusivamente a instructores de Mindfulness con objetivo de reforzar las habilidades del instructor en un entorno presencial y grupal.

Durante el *Bootcamp* abordaremos una decena de dinámicas grupales que son poderosas para explotar la práctica de mindfulness en entornos colaborativos. Con estas dinámicas podrás diseñar talleres que traten sobre colaboración, comunicación interpersonal, trabajo en equipo y gestión del cambio.

Aprenderás a:

- Dinamizar un taller usando dinámicas potenciadas con Mindfulness.
- Explotar conversaciones transformadoras en torno a las mismas.
- Elaborar una propuesta de valor de un taller.
- Habilidades relacionadas con el manejo de grupos.
- 10 dinámicas efectivas para utilizar en talleres de mindfulness en empresas con grupos abiertos.

Especificaciones:

- ✓ Organización y gestión del tiempo durante las dinámicas.
- ✓ Preguntas e indicaciones para abrir un diálogo transformador.
- ✓ Inclusividad y manejo de distintos perfiles personales y profesionales.
- ✓ Cómo sorprender y motivar a los participantes.
- ✓ Preparación del espacio y materiales.

Recibirás un Manual impreso con todas las instrucciones descritas.

Facilitado por:

ANDRÉS MARTÍN ASUERO: Dr. en Psicología. Lic. en Ciencias y MBA. Instructor de MBSR certificado por la Univ. de Massachusetts y por la IMTA. Director del Instituto esMindfulness. Autor de varios estudios científicos y libros como “PlenaMente, Mindfulness o el arte de estar presente”.



DURACIÓN

Viernes 24 de mayo de 16:00 a 20:00h.
Sábado 25 de mayo, de 9:30 a 20:00h.
(comida incluida).
Domingo 26 de mayo, de 9:30 a 13:30h.

LUGAR

Instituto esMindfulness
C/ Comte Borrell 62 4ª, Barcelona.

PRECIO

La matrícula de este curso de 16 horas es de 575 €.

INSCRIPCIONES

practicum@esmindfulness.com

Las plazas son limitadas.

Fecha límite de inscripción: 10/05/2024



Centro formador certificado por
la IMTA www.imta.org.