



Instituto
esMindfulness

Barcelona, 1 a el 8 Abril, 2022

Seminario de desarrollo de Instructores MBSR® 9ª ed. Capacitación en MBSR®

Un seminario residencial de 8 días para profesionales interesados en reforzar sus competencias y en completar su formación como instructor en MBSR. Está impartido por dos instructores certificados con amplia experiencia y larga práctica de meditación.

FECHAS Y HORARIO

Comenzamos el Viernes 1 a las 18:00 y termina el 8 a las 14:00h.

Este seminario completa el ciclo de instrucción MBSR, iniciado con el **Practicum**, permitiendo revisar, refinar y ampliar tanto habilidades de facilitación como los conocimientos sobre el programa. Tiene los siguientes objetivos:

1. Profundizar en los Elementos didácticos y pedagógicos de MBSR.
2. Perfeccionar el guiado de practicas, meditaciones y yoga.
3. Mejorar el estilo como facilitador de diálogos y dinámicas de grupo.
4. Conocer a fondo la mecánica interna y particularidades de MBSR.
5. Revisar la Preparación de materiales y organización de cursos.

LUGAR

Masia de Can Julià www.canjulia.org
Camí de can Julia, 08635 San Esteve
Sesrovires (Barcelona) Tel:93 7714367
Estación de FFCC Mollins de Rei

El Seminario de Capacitación en MBSR incluye:

- Siete días de formación intensiva residencial de tipo retiro.
- Investigación exhaustiva en los fundamentos de MBSR.
- Exploración de la identidad y la integridad como instructor.
- Refuerzo de la práctica personal de las disciplinas de MBSR.
- Participación en una comunidad de aprendizaje, dando y recibiendo feedback sobre las habilidades de docencia, y prácticas guiadas.
- Acreditación como Instructor de MBSR formado por Inst. esMindfulness.
- Acceso a la Asociación Profesional de Instructores de MBSR de España www.mbsr-instructores.org y la IMTA, international Mindfulness Teachers Association www.imta.org

PRECIO

La matrícula son 1.950 €. Incluye el manual Instructor CC. El alojamiento y manutención es aparte.

INSCRIPCIONES

practicum@esmindfulness.com
Las plazas son limitadas.

Para participar en este seminario es necesario:

- Haber realizado el Practicum MBSR con un instructor certificado.
- Haber acabado recientemente 2 retiros de Mindfulness (5-10 días).
- Haber impartido al menos un programa MBSR o un taller Mindfulness.
- Practicar Mindfulness de forma sostenida y comprometida.
- Tener experiencia profesional en docencia, salud, o cambio social.

La reserva de plaza exige un pago parcial de 300€ y cumplir unos requisitos. Hay que solicitar plaza. Se valoran los méritos y la experiencia de solicitante.

El programa es residencial y Los precios* del alojamiento, para el programa, en pensión completa son: 585 € para Hab. compartida (3 max) y 990 € para Hab. Individual (con IVA y tasas incluidas). Si se necesita ayuda para compartir habitación se debe indicar en la inscripción. *Es posible que tengamos que cambiar de localización y precio, pero mantendremos la zona de Barcelona y notificaremos cualquier incremento de precio en el alojamiento.

Impartido por : **ANDRÉS MARTÍN ASUERO** - Biólogo, MBA y Doctor en Psicología, Instructor MBSR Certificado por CfM de Univ de Massachusetts y la IMTA. Introdutor del Programa MBSR en España en 2004, fundador de Instituto esMindfulness SL.

Instituto esMindfulness facilita programas de formación para Instructores de Mindfulness desde 2010, con más de 200 graduados.

