



esMindfulness
DESARROLLO PERSONAL
www.esmindfulness.com

Programa
Profesionales
Barcelona
Marzo 2020

Barcelona, 30 Agosto a el 6 Septiembre, 2020 Seminario de desarrollo de Instructores MBSR© 7ª ed. Capacitación – TDI en MBSR©

Un seminario residencial de 8 días para profesionales interesados en reforzar sus competencias y en completar su formación como instructor en MBSR. Está impartido por dos instructores certificados con amplia experiencia y larga práctica de meditación.

Este seminario completa el ciclo de instrucción MBSR, iniciado con el **Practicum**, permitiendo revisar, refinar y ampliar tanto habilidades de facilitación como los conocimientos sobre el programa. Tiene los siguientes objetivos:

1. Profundizar en los Elementos didácticos y pedagógicos de MBSR.
2. Perfeccionar el guiado de practicas, meditaciones y yoga.
3. Mejorar el estilo como facilitador de diálogos y dinámicas de grupo.
4. Conocer a fondo la mecánica interna y particularidades de MBSR.
5. Revisar la Preparación de materiales y organización de cursos.

El Seminario de Capacitación en MBSR incluye:

- Siete días de formación intensiva residencial de tipo retiro.
- Investigación exhaustiva en los fundamentos de MBSR.
- Exploración de la identidad y la integridad como instructor.
- Refuerzo de la práctica personal de las disciplinas de MBSR.
- Participación en una comunidad de aprendizaje, dando y recibiendo feed-back sobre las habilidades de docencia, y prácticas guiadas.
- Acreditación como Instructor de MBSR formado por Inst. esMindfulness.
- Acceso a la Asociación Profesional de Instructores de MBSR de España www.mbsr-instructores.org y la IMTA, international Mindfulness Teachers Association www.imta.org

Para participar en este seminario es necesario:

- Haber realizado el Practicum MBSR con un instructor certificado.
- Haber acabado recientemente 2 retiros de Mindfulness (5-10 días).
- Haber impartido al menos un programa MBSR o un taller Mindfulness.
- Practicar Mindfulness de forma sostenida y comprometida.
- Tener experiencia profesional en docencia, salud, o cambio social.

El programa es residencial y Los precios del alojamiento, para el programa, en pensión completa son: 495 € para Hab. doble compartida y 740 € para Hab. Individual (con IVA y tasas). Si se necesita ayuda para compartir habitación se debe indicar en la inscripción. El hotel está al borde de la playa, así que disfrutaremos del mar y la playa, con paseos meditativos.

ANDRÉS MARTÍN ASUERO - Biólogo, MBA y Doctor en Psicología, Instructor MBSR Certificado por CfM de Univ de Massachusetts y la IMTA. Introdutor del Programa MBSR en España en 2004, fundador de Instituto esMindfulness SL.

Instituto esMindfulness facilita programas de formación para Instructores de Mindfulness desde 2010, con más de 200 graduados.

FECHAS Y HORARIO

Comenzamos el Domingo 30 a las 17:00 y termina el 6 a las 14:00h.

LUGAR

Hotel Ciudad de Castelldefels***
www.grup-soteras.com Paseo de la Marina, 212 08860 Castelldefels (Barcelona) Tel:93 665 1900 Estación de FFCC Castelldefels y del aeropuerto

PRECIO

La matrícula son 1.950 €. Incluye el manual del Instructor y un PENDRIVE con Bibliografía. El alojamiento y manutención es aparte.

INSCRIPCIONES

practicum@esmindfulness.com
Las plazas son limitadas.

La reserva de plaza exige un pago parcial de 300€ y cumplir unos requisitos. Hay que solicitar plaza. Se valoran los méritos y la experiencia de solicitante.

