

Barcelona, Marzo 24-31, 2019

Seminario de desarrollo de Instructores MBSR[®]

6^a ed. Capacitación – TDI en MBSR[®]

Seminario residencial de 7 días para profesionales donde reforzar sus competencias y en completar su formación como instructor en MBSR. Impartido por instructores certificados con amplia experiencia y co-fundadores de la Asociación Española de Instructores de MBSR.

Este seminario completa el ciclo de instrucción MBSR, iniciado con el **Practicum**, permitiendo revisar, refinar y ampliar tanto habilidades de facilitación como los conocimientos sobre el programa. Tiene los siguientes objetivos:

1. Profundizar en los Elementos didácticos y pedagógicos de MBSR.
2. Perfeccionar el guiado de practicas, meditaciones y yoga.
3. Mejorar el estilo como facilitador de diálogos y dinámicas de grupo.
4. Conocer a fondo la mecánica interna y particularidades de MBSR.
5. Revisar la Preparación de materiales y organización de cursos.

El Seminario de Capacitación en MBSR incluye:

- Siete días de formación intensiva residencial de tipo retiro.
- Investigación exhaustiva en los fundamentos de MBSR.
- Exploración de la identidad y la integridad como instructor.
- Refuerzo de la práctica personal de las disciplinas de MBSR.
- Participación en una comunidad de aprendizaje, dando y recibiendo feed-back sobre las habilidades de docencia, y prácticas guiadas.
- Acreditación como Instructor de MBSR formado por Inst. esMindfulness.
- Acceso a la Asociación Profesional de Instructores de MBSR de España www.mbsr-instructores.org

Para participar en este seminario es necesario:

- Haber realizado el Practicum MBSR con un instructor certificado.
- Haber acabado recientemente 2 retiros de Mindfulness (5-10 días).
- Haber impartido al menos un programa MBSR o talleres de Mindfulness.
- Practicar Mindfulness de forma sostenida y comprometida.
- Tener experiencia profesional en docencia, salud, o cambio social.

El programa es residencial y Los precios del alojamiento, para las jornadas del programa, en pensión completa son: 470 € para Hab. doble compartida y 708 € para Hab. Individual (con IVA y tasas incluidas). Si se necesita ayuda para compartir habitación se debe indicar en la inscripción (pero no se garantiza). El hotel está cerca del mar, así que disfrutaremos de la naturaleza en la playa.

Impartido por el Instituto esMindfulness, que facilita programas de formación para Instructores de Mindfulness desde 2010, con más de 350 graduados. El programa estará a cargo de:

ANDRÉS MARTÍN ASUERO - Biólogo, MBA y Doctor en Psicología, Instructor MBSR Certificado por CfM de Univ de Massachusetts. Introdutor del Programa MBSR en España en 2004, fundador de Instituto esMindfulness SL.

AMAIA HELGUERA: Lic en Derecho, Master en D^o Europeo. Coach y profesora de yoga. Instructora MBSR certificada por el IEM

FECHAS Y HORARIO

Comenzamos el Domingo 24 a las 16:00 y termina el 31 a las 14:00h. Incluida la comida del último día.

LUGAR

Hotel Ciudad de Castelldefels***
www.grup-soteras.com
Paseo de la Marina, 212
08860 Castelldefels (Barcelona)
Tel:93 665 1900
Estación de FFCC Castelldefells y del aeropuerto.

PRECIO

La matrícula son 1.950 €. Incluye el manual del Instructor, un juego de 3 CD MBSR y un PENDRIVE con el manual de trabajo. El alojamiento y manutención es aparte.

INSCRIPCIONES

practicum@esmindfulness.com

Las plazas son limitadas.

La reserva de plaza exige un pago parcial de 300€ y cumplir unos requisitos. Hay que solicitar plaza. Se valoran los méritos y la experiencia de solicitante.